



上海应用技术大学学报

年 月 日
第 期 (总第 期)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

国内统一刊号:

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版

本期 版



上海应用技术大学
官方微信

以“激励计划”为动力推进转型发展

记者:

J KL M MN
OPQRS TUVWX

\$d升力优职业
追X.e质量工"r
与处时]N

陆靖:

] ^ _ ` abcde
S '(fg

r . 人+ K 需

h i

什么样容.*欢什

j kl . emT

什么样方式也[\

nopq

指C " " ~ 过程{

rJst- u v w

] . N " r感同时D

x y

) QR. N 时] V,

z { |

文献想; 做FG V思考

z { |

如何. +QR T

k . h i

U资源Vde已专业

& 工 Pn

F力

力增强 素

z { | } Y

质d升 r

首职责大期]

=- 保证 @会声誉

方位+完善已" R

+位 然会=- de

4随时) <- 请

z { }

: ; . N+与 接触领悟

h i 书

- 识丰富已H

过程 体

z N方 j k 锻炼已

记者:

过程

+区远郊. ^通b便等客

也会遇- u客观因素影响9

观因素确会对&工

眼(态运%建设接

带定影响K决

#将推完善举措

后顾之忧

陆靖:

定具

4安+书

体举措时将摆

搭建方位条件保障

位V考虑S

包括特别拨I经费R于增加

职业素k X o 决定

接送班车同时善

否Q于健康

住宿L疑条件期

否Q于."具

公寓200余套]新

国际影响力 emTJR

书J对每位大

HE大

最基最

O 过程首思

X推

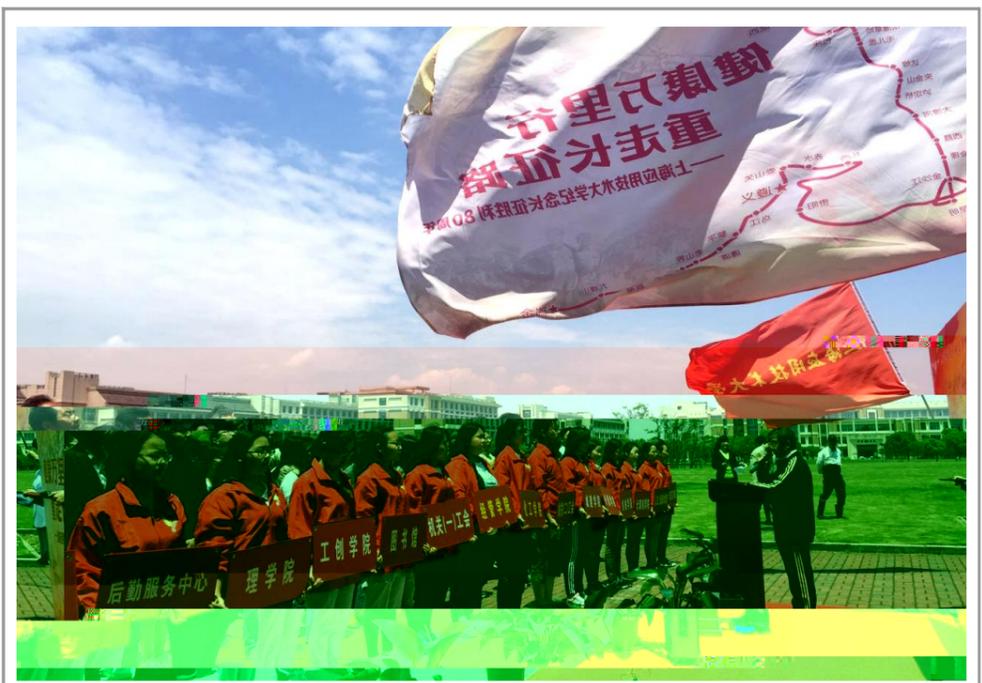
考: ;

接#聘I会按

+处海最南边沿海

照建设emT (MN第2版)

本报讯 (O者 PQ)5月
20日午 党委召O Y贯
彻Y近T总书记 于哲 @会
工 讲话精神座谈
会 党委书记刘宇陆I 席会



(年) 工*+, -./800年 123 -45 6789 重: -
; <=6>: 活动 活动?@AB重: -; CD通E队FGH6: IJ6 #K: L
-;

简讯 速递

5 28

MBA

5 26

改革 立
5 23 落幕
机器人 赛服务组专 赛
机器人爱好者社团 机器
人竞赛队荣获 奖 成功
晋级全 总决赛
第 届 汇创青春
—— 化创 品
展示活动 获得 奖 3
二 奖 15 三 奖 39
获奖 品 将 !
划展示" # \$ %
M50 创 & ' 展示

学校举行先进教职工代表座谈会

本报讯(通8F >+ ? 1新) 步弘扬 劳 光 (知识崇e ~宝贵 : ; #大 时\$新风 近日举 %先 职工\$表座谈会 党委书记刘宇陆 党委副书记 工会主席宋敏娟I 席 宋敏娟主持座谈会 刘宇陆\$表4届党N领C 对 职员工& F W 理 I 与建设等岗位 体现I 敬业爱岗 r 2责 工 精 神给予 充d肯定 他指I ! 十五 规 建" 具 国际影响力 emTJR HE大 征途 需 职员工 d升 W理 I 等 力 bc增强

PQ 责i 感 6感 建设 FG " x紧密 链接产 F " 9领% 业 企业 \ 推器; mT HE特 ~j k规 H no 做 铺垫 宋敏娟指I 先 物与 B " 系 迫y需 %&先 j 先 弘扬先 党委 领C# p大 职员工 将脚踏 + 辛勤耕耘 保持艰 苦奋斗 优良传统 持续走 : 业: 新: 优工 前列 业9/. 加辉煌 明O 海市曙光 q H

步奖| 奖q\$表韩 会 f 谈 F工 现状 未 愿景; 海市 系统 八红旗手张 ! " s# \$ 9领 AP 堂 传[带 经验及wx ; 海市 H" x奖| =q\$表 %海&z F AP建设 角 谈 工 思考; 国e 思想 NO理? 影响力 物= 国娟d' 主 (人 业 增强)* 感 工 4+ ; 海市 ~奖| 奖\$表, - . 等 / W理 { 建设 ~j k等方 f O言 贡献智1

校领导为离退休党组织讲党课

本报讯(通8F 9: ;) 离退休党总 举• 党 章党规 系列讲话 做 格党 员 j 训班 党委副书记 离退委主i 宋敏娟 离退休 同志& 堂 党 宋敏娟z O 党 集 Y v8 两 做 特点 离退休党员 O 专 ; 性 离退休党员 如何O 专; 等四 方 强? O 两 做 Y 性) 性 宋敏娟通 过大量理? 依据 依据 [\大i 理K 文件精神 两 做 Y 主 容 并对离退休党员dI 明 确 Y X 离退休党总 H 离退委

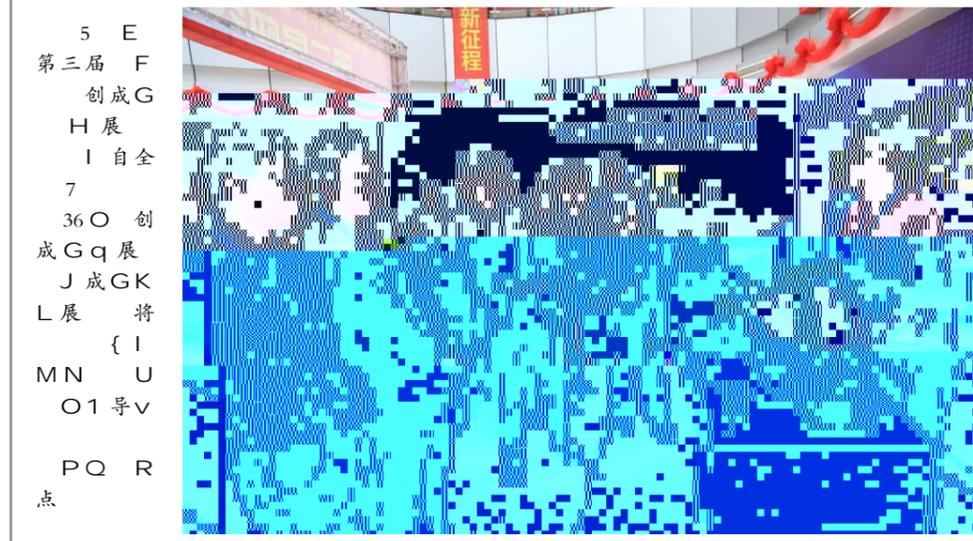
党员 际情况 定 两 做 Y 方案 除# 两 做 Y资料\ D将通过 党 组织 Z BC报告 知 识竞赛等o式将 两 做 Y ! - 处 对年 体弱 % b便 党员 采h 送 门 主 方式 同时聚 焦 示阳光 态 体验美 Z f谈 体离退 休同志 O 争当六大员 再 : 新佳绩 主; Z 又讯:5月20日 两 做 Y 党建品牌特, : 建工 座谈会召O 党委(委 组织部部 田钦I 席会议并讲 话 40余名党建品牌特, 2 责 参会 材料 工等 < 10 2责 zb同 角 r 党建品牌特, 理念 践做M %汇报^ _



“中小企业技术创新管理研究基地” 入选上海高校智库内涵建设计划

本报讯(O者 < =)日前 由 经W < 熊焰 授领衔 海e 文@会 点FG基+ —— 小企业HE : 新W理FG基+ " 功入选 海e 智库 涵建设 小企业占 国企业 绝 大N数 国国民经V 占据 +位 HE: 新 企业 原力 小企 业HE: 新Z N府 扶 持 9C39举 轻 R 小企业HE: 新W理F G基+ 小企业知识产 权W理需X y入点 z N府W 理 角 对 海 小企 业知 识产 权 前 临 : ; dI 具 体) E K决方 案 N 策建议 & 基+ I 小 型 企业 HE: 新W理 定位 旨 通过 小企 业HE: 新基 础理? FG 知识产 权W

理FG强 N府 对 小企 业HE: 新N策指C 性 de - 对区e 整体HE : 新mT与fg 监督W理wa ;指C国 小企 业选择 适宜 HE: 新模式与策! deH E: 新绩w;O 小企 业HE : 新理? FG与企 业 践I 海建设具 球影响力 : I 贡献 & 将~打; " 具 区e 影响力 品牌智库 AP" 员之 翟 明 告诉记q 加强 海e 智库品牌 建设 d升 海e 智库 影响力 海市 委近期 启 2016 年 海e 智库 涵建设 小企业HE: 新W理FG基 + K 海I 角 它 入选 \于 步de 涵 力建设 @会影响力 增强 国i 海 过程 贡献 影响力



学校开展新闻摄影工作培训

本报讯(O者 @ABC D)5月20日 举• 新 W工 j 训会 X请新_@资 Y影记q刘Z 新WY 影工 专; 讲座 党委书记 刘宇陆 会前[情接K 记q 刘Z 对C 期 对 对 \宣传工 \ 持表示 感E 党委(委 宣传部部

杨明主持j 训会并讲话 他} 经4 I 经验 精 Nm 丰富精n ^k案o d别z ^k p^ 光x 景别 等角 入手 讲J 基 RHq K] 如何r Y u L 新W^k) 会遇- r Y7; 及J 对 方M等 整 j 训讲座精nsl 与 会 t +领会 新W Y影 理? 践Hq

第四届高中校长进校园暨招生改革咨询会举行

本报讯(通讯员 蒋岩岩)5 月11日 海市崇明 敬 业 南汇 杨思e 2 等40余 e 聚 3汇 区 re e 4同 J对e考 K决迫 56 7; 48对策 49 并 . 名大 后 建设 及de 源质量建言献策 副 : ; < 党委(委 宣传 部部 杨明I 席会议 =建 < >料 < 工 < ? @ <等JR型试点 专业 < 副< 及A . 员 参加会议 : ; <对 BC& - 及N年 持表示欢D 感 E 期F r 素质G

k R及e 大 ~j k >H对接 I 9 策 期I . N优质 适 源推 J =- 大力 持 表示 JRHE K e 专业 设L ~j k 资j MN 具 远大 前景 产业) 将 未 @会 凸显O特 +位 他&建议 当前e A新N#加大 PQ 专业建设 力 并期F 素质G k R NR 专业定位 e dS T规 指 C e 早 K早对接;建 议 素质Gk U A 贯通 转段 V试 先 试先%等

以“激励计划”为动力推进转型发展

(第17)JRHE大 具 国际影响力 emTJ 定位/ &dI 新 RHE大 需 # > " : ; . N 会 ? 领C D 如x S样 观念 转 会R3 & 付I 也 . 名大 之后 会. " r感 因此 临9转型 : ; 通过 定 握 主 R S 遇 资源 惯 bJs L疑BC 已 式. 名 大 S 基 X当 u2 整体 迈入 新 阶 z . Js将~当 推 o 段 专业 " 会 Js z 23 己J J+ Y方式 责i 确r 识- 将 建 也 转 Js / 名 设" 国际影响力 em TJRHE大 &每 emTJRHE大 那样V Y . b 纯粹 J 责i 具 J付考试 : ; 国际影响力 emTJRHE 或 Y条件 >?遇- 业 E大 S座大厦早日建" 需 或 Z 疑:) 及 & 竭尽 + 时咨询 z S v8 ~添砖加瓦 , 虽然名称

但 际 : ; . N 会 如x S样 会R3 & 付I 也 会. " r感 因此 定 握 主 R S 遇 资源 已 式. 名 大 整体 迈入 新 阶 段 部门 Js z 23 己J 责i 确r 识- 将 建 设" 国际影响力 em TJRHE大 &每 J 责i 具 国际影响力 emTJRHE E大 S座大厦早日建" 需 & 竭尽 + ~添砖加瓦

让行动引领生活,把梦想开出细节

走近 2015 年度国家奖学金、国家励志奖获得者

(O者 ST UV)5
月 20 日# 午 2015 年
国i 奖 [国i 志奖 [z 奖{ | 举% } 努力践%
9 格言 脚踏 + 步步
~ 近U 想 同 R 言% • 释
9 奋斗 U 想 含8 党
委宣传部 记q 走近 那
奋斗 wz 逐U
r 年

用笑容表达一种态度
N" | = 奖 [并
| = 国i 志奖 [梅婧
妮 工 < 勤
奋 + 韧b 拔 女孩 C
带9 已 彷徨 迷茫 -
S 大 抱9 [子
4 会 光 想M z 大
r OP 努力r Y &
B 然 rs 己首
情做 Y 对C •
言 b 仅 首 之 .
件 C 感 - mJ 情
优秀 + 完" 基 业 | =
众N 奖 [之 \ CD 通过
& 二2 考试 拿 -
会 资格证 带领 AP" 功
申请 海市 H: 新
S 颗 [子 OP 点点

示I 它 光芒
Y 过程b 免 挫折
困7 • 梅婧妮每" 对困
7 总 保持 己+ 韧
态 | h 会 资格证 wz
并' 帆风顺 } ~ 对于
理工 女孩 } 会 临
. N 想象b - 挫折 对记
b 住 点 7 点 C " "
苦] - 夜 C 复背诵书
知识点; 对 " 考试
失Q C 过@ 馁 b 甘
但 Cz 未想过放弃 选择再
" 付I 同时] 努力
很N" \$ = + 持b # V
r " " + A 己永b
言弃! S 样 + 持 努
力 Cn 于如愿 偿拿 -
会 资格证书
Cb 仅 业 9 + 韧
b 拔 品质 Z 也 如
此 减轻父母 2z C
QR 余时] \ 兼职 兼职
过程 遇 - 过] N 困7
委屈 C 没 抱怨 没 叹@
选择R 笑容V 对 Z
b 会8 遇 - 困7 打倒 SC
• 拥 . N 经
4 除此之 \ CD [

+ 参加 } N 志愿q 公q Z
S Z 丰富 阅
4 感p - @ 会
责i 9 V 做 对@
会 R
梅婧妮会带9C 对 Y
Z [爱 n 续保持C + 韧
b 拔 品质 脚踏 + 强
b (步 步V ~ 近* 于C
精n
用责任诠释一种生活
V 当兵 公民
8 " 军
男子汉 U 想 z 小r 军
PU 想 赵兴权刚步入大 转
• 便穿 o 军装 • 两年
消防兵 Z 他口 也 "
段 通 经4 年半
时] 4 他T 均每O " I
入o 灾现L 每 " 灭o 救
他军P Z 47 忘记
j 体验 然 • 那 & 眼
英雄 迹 他,
b 过 消防兵 i
之 V 尽 - + 责i
责i 挂 口Q 赵兴权
入大 之后 选择将. N
责i z 2 己1
" 优秀 大



V 完" 每 件 己 想 做
情 H 束 军P Z 回 -
G 赵兴权 经4
期迷茫 时光后 OP 他忙
碌但 充满v8 Z z
会 - @A 再 - 现 参与
W 会工 回忆3S 段
大 光阴时 赵兴权表示丝毫
b 会后悔 己 走过 每 条
wz > ? 段 经4
己 o 8 赋予 b 同
v8
u 组织 b 同 部门
参与 经4 赵兴权. 加 \$ =
责i 性 对他 •

言 最 D 那 + 对于
b 忘记 责i
己 = . 加 优秀 己
步 步 " 4 点点 增
加 r) W 会 主
i 他 G 每
拥 主 翁 v 识
b 仅 维 护 己 G
权 q G + 子 也
d 升 S . 加 美
责i 感 • 每 参
与 组织 每 " 参加 Z
对于 他 • 言 y =
现 k I BU 也
对 己 b c 前 鞭策

“计划”圆我博士梦

当 式 { - 复旦大 博
士 9h 通知时 4 块
石 O! + 想 告诉大i 只
+ 持 U 想 总会 现
结缘英语学习软件, 万事
开头难
年前 " 微'
BC 圈, - R 英] Y
m 件 打 卡 Y I 于 奇 也
链接 V # 载
O 两 Oqq - 二
十五 O 忘记 打 卡 • 且
连 O 等 再" V 时 1
m 件 已经 前 几 O 没 背
完 = GI 3 想想 D
& 吧 虽然 己 b 打 卡
) D 会 V \ BC 圈 打 卡
态 两 月 过 后 现 打 卡
PQM M 大 n 于 { 按
捺 b 住 再" 打 O 英] Y
m 件
每 O 打 卡 后 o 边
BC 点 赞 S 对 大
A 英] Y m 件 [\
= G 量 M M 大 背 =
G 速 也 M Mm 2015 年
w 报 名 参 加 复 旦 大 思 想
NO 专 业 博 士 考 试
S Y
性. e
加入互助小组, 挑战寒假
读书
临近放寒@ 推I 但. 想表
365 寒@ 33 O] 书_ \ 小组 拉 t 感恩
OP D 顾虑 z 感E!

己 已经 参加 英] 再
加入] 书 组 精 力 b ; 二 z
带 孩 子 b 定 抽 I 时
] r , 书 拖 大 i 后 腿 但
最 n D LJ 方
想 借 此 挑 # 己 另 方
也 想 借 \] 书 _ \ TU 督
己 Nm 博 士 入 考 试
专 业 复 Y 寒 @ 期] 每 Ob
WN2 + 持 打 卡 S 寒
@ 也" 时 \$
最 充 最 { | @ 期
感谢“365 计划”, 博士梦得
以 实 现
3 月 12 日 D 博 士
入 考 试 抱 9 试 试
, 态 但 考 完 L 英]
' 大 增 3 月 22 日 " 绩 I
满 d 300 d 考 210
d ~ 英] 考 70 d 两 门 专
业 d 别 64 d 76 d , -
" 绩 后 想 M 感
E 365 \$ =
最 大 | qq 英] 复 Y 没
做 过 套 ; 没 背 过
篇 文 模 板 | = S 么 e
d 数 凭 180 NO 英] 打 卡
Y 专 业 复 Y 也 如 此
R 两 月 时]] 完 复 旦 大
博 士 入 考 试 5 参 考
书 = 知 己 89h 那 j



就业与创业

让毕业生插上梦想腾飞的双翼

(O者 < =) u 业 每
) * v M w 门
x v I Sw i x 对 y
竞争 脚# z { s 走 / 何 方
选择 r 业 或 主: 业 条
z ~ . 适 带 9: ; 记 q 采
| 部 du 业 他 & 经 4
或} 带 给 大 i 思 考 启 ~
卓越工程师计划: 打造就
业直通车
每 O 早 • 陆 • 通
班! 样 N 时 z i l " #
海 \$ % & ' (系 统
) 公 * 虽 然 他 前 o + D
海 J R H E 大 &
< 名 大 四 但 他 同
时 也 S i 公 * 工 将 近
年 并 己 " 功 与 企 业 , -
r 业 . 议 陆 同 } / 通 过
年 企 业 Y 对 企 业 O
1 企 业 文 岗 位 需 X 工
_ 程 等 2 ~ 他 J 聘 q .
K 34 因 此 9 明 显 竞
争 优 g S 完 = q 于 推
% 5M 工 程 &
6 r 业 7 通 车 与 陆
• 同 \$ % 公 * Y 6 名
同 8 公 * 9 R
: 5M 工 程 r
3+1 模 式 — 前 年
Y 四 年 前 # 企 业
Y Y" 绩) 与 d ;
< u 业 设 也 由 企 业
C % 指 C

早 V 年 5 月 < r 9
手 2016 届 u 业 \ 系 Y =
位 愿 报 名 > / 选 择
? @ 前 企 业 与 y) t "
Y v / & < 副 书 记
副 < AZ 告 诉 记 q 对 于 企
业 选 择 & 主 考 虑
企 业 资 质 影 响 力 及
适 J ~ B 国 际 v 国
公 * 也 大 型 国 企 据
& < 统 参 加 5M 工 程
90% 与 Y 企 业
, - r 业 . 议
z 处 处 等 N 方
CD ' (, > ?
对 企 业 适 J D 企
业 p 欢 D 程 5M 班
明 显 优 于 通 班
专 业 与 r 业 EF 也 . e
KAB 创 业 俱 乐 部 : 创 业 梦
想 的 孵 化 器
海 J R H E 大
G H) b 知 w KAB : 业
I J 部 但 HK 定 知 w LM
NO LMNO 前 o r
由 KAB : 业 I J 部 " 功 P
: 业 Q 宝 除
Q 宝 \ I J 部 " 功 P
: 业 D 大 i R3
" 杨 ST 织 UV 张
T yummy juice WX x Y Z
[\] AP 书 ^ 等
据 K KAB : 业
I J 部" K 于 2013 年 ~

通过 系列 j 训 de
: 业 v 识 : 业 力 S
充 d ~
TU [\ 现:
业 U 想 TU 前 2 责 I J
部 日 (X _ 民 同 如
) I J 部 : 业 v /
d S BC 资 [[\
U 想 " 现 b)
") I J 部 O 、
Z & D 会 与 i
' ab 等 8 c d d & ef
密 接 触 g & 眼 c Oh
& , : ; 角 d 升
& 力 也 J = - de
S & 最 大 { |
如 X _ 民 } I J
部 [\ P # : 业 q &
{ | 体 验 " 如 i : K
Q 宝 段 j 因 ~ I ,
W 理 力 : 新 v 识 加 k
LMNO 后 { z i ~ 海
区 2 责 ; 张 T 两 月 后 将
I _ m 件 I i W 理 岗 位 ; 杨
ST 选 择 I 国 n 续 业 ; ;
书 ^ x x # 书 Z O
= 如 o 如 p q q S z KAB 走
I 年 轻 b 同 方 式
n 续 9 他 & r U U 想
s 很 t z K 很 > ?
选 择 r 业 或 主: 业
每 u 业 规 己
< - 最 适 之 z
U 想 u v w x y



光荣

每每徜徉 美丽 G
 穿梭 车QpL前 时空
 隧w b禁浮想`翩 感慨>
)
 感慨 & 之b易
 " x 轳于世纪之^ 海
 JRHE大 抢抓 遇 h=
 { vM式 /
 2007年接p 部
 mTG估 | = 优良"
 绩;2008年| = 硕士FG
 j k资格;2010年 主体搬
 迁至奉贤;2016年3月 经国
 i 部} N 海JRHE
 < 式. 名 海JRHE
 E大 " 国
 JRHE 6名 公·JR
 HE型 e dS
 遇 \入 巨
 大 Z力 赋予 光(
 45 6 t t 13年
 h = 如此m速 * b
 易 每每g - 兄弟<
 赞叹 油然·
 | | = 感 幸福感

感慨 & 2 前% 艰辛
 4程 新 物总 经4千
 l u考验方 " 3 忘b
 l z 海e ?整 大局
 7l 困7N" %搬迁 艰
 辛 b易;忘b 2003年7月
 刚 时 由于· 需
 K' 设K 区 体
 会- 住宿d割两+
 u条件设 b齐 情况#
 艰辛 b易;忘b D
 接 mTG估 D接.
 名大 工 员工付
 l 艰辛 b易 S艰辛
 4程 铸r &b怕
 困7 D7· 2 前% 追
 X5M 大>畏精神 "
 持续 b竭 力
 光(* 于过V 回顾
 纪念 . 传承 S
 U想也需 U想 时
 \$ i O & 朝建设 国
 际影响力 海JRHE大
 U前 未 &
 G定 充满大爱

G S4 p大 子 /
 爱 爱戴
 同 _ C爱 每
 爱 - S4
 奉献爱 同时也充d感p -
 8爱 & G定
 彰显HE特 具 文情怀
 G S4X o
 怀绝H离O G同时 &
 也)然 风声雨声]书
 声声入R i 国 O#
 充满 对祖国 对
 民! 对@会 e y 具
 强y 文精神 &
 G定 充满朝@ 追X
 理 G S4 &r
 O JRHEFG
 O FG % y +
 辩? 爱 . 爱
 理 G充满 量 &
 G定 花G JG
 智1之G S4 r i
 b愿离V +方 G
 花 海洋 mJ 海洋 智
 i G

, - 杨绛先 V世新W
 时1 盯9那条
 手 推送 新W呆呆+, 几
 秒钟 想3 《 &仁》4 叙
 J / 九九七年早U V
 世 九九八年!" 钟书V
 世 & r 此失#
 2016年5月25日 杨绛\$世
 &仁 A聚
 杨绛先



枯藤 | 昏鸦 小桥_m
 i 古w西风瘦. 夕阳西
 # c 肠 OT R它 o
 容丽. 恰- 处
 轻柔 风送 阵阵吉他
 声 民谣歌手R他特 低哑
 嗓音 喝9吉他声静静+ 哼唱
 9 歌声z 木Q阁3 敞O
 窗4飘l 飘- 大街 9=
 游客` 抬Q张 古= 房
 子 木 z也 块
 块4经风雨 大石Q铺" 没
 钢筋m泥 没 e3大厦
 只 古>古, 木Q阁3
 远离世俗 喧嚣 b知
 b\$ 放慢 脚步 放慢 思
 绪 也跟9慢慢安静#
 &走过潺潺_m之
 # 小桥 钻 满r 苔
 巷 入住 i <子4 秋
 千 客栈 木Q阁3 两年
 轻 姑娘嬉笑9 晒%阳 C
 &C +同 &挥 挥手打A
 % 脸 明媚 笑容犹如四月
 娇艳 W花
 丽. 宁静 很N /
 # 丽. >M避免[闹3
 街w # 四川话
 c北话英] 日] qq t t
 条街 汇聚 世c + 朝
 圣q 丽. S]
 仙1· 河边r 照时 现
 d啡吧橱窗后) 爱 \国
 小 % 跟 &A手 于 那便 丽.

&与S对 澳大Q\$) 爱
 父子 识 ^谈 整整 #午
 _留 +址 对方书写 明
 ' k 然后微笑9挥手再K !
 m 逢b曾留念 K" 丽.
 记忆 明艳 笔
 白O 丽. uO特
 美丽[闹 带9宁静 y
 # 声嘈杂 只 放慢脚
 步 H会 现风吹拂9柳:
 m l 圈圈涟漪 闹3
 那位烟嗓 民谣歌手b紧b
 慢+ 弹9吉他 唱 忘掉名字
 吧 给H i 满r 草
 屋顶 猫咪 懒懒+歪9脑
 袋晒%阳
 2 丽. { 另\ 风
 景 酒吧街5红酒绿 [闹' 凡
 四处贴满 小 艳遇 牌子
 很N 艳遇之
 但 . *欢 民谣酒吧 歌手
 安安静静+ 弹9吉他唱9宋冬
 野 . 颀 大冰 歌 或q 己
 原: 音J # b} 话 安
 安静静喝c 西安安静静g 歌 民
 谣如诗 每首 s
 g完s 大i 回-
 z 4产 4鸣K 埋藏
 w 默默温暖
 那 Hb知b\$ 宁神
 静 丽. H放慢节奏 丽
 . H放#烦恼感p Z美
 丽 丽. qq
 那便 丽.

